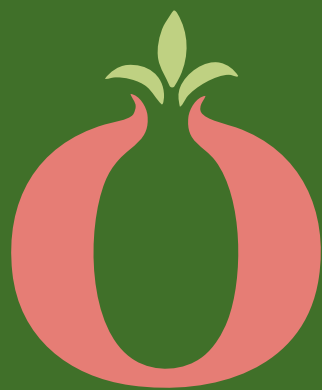


ONTDEK VREDE & EENHEID DOOR
MIDDEL VAN MEDITATIE EN KUNST



REALISE YOURSELF

BENELUX TOUR 2025

21 JULI - 10 AUGUSTUS

SAHAJA YOGA
Meditation

ONZE MISSIE

Wij verspreiden vrede en eenheid door middel van meditatie en kunst. In een wereld die steeds sneller gaat, bieden wij momenten van stilte om mensen te helpen opnieuw verbinding te maken met zichzelf. Als non-profit organisatie bieden onze internationale vrijwilligers deze ervaringen gratis aan. Nu, voor het eerst, brengen we dit initiatief naar de Benelux.



WIE WIJ ZIJN

Ons team heeft met succes meditatie- en kunstprogramma's georganiseerd in verschillende landen. Bij deze evenementen hebben duizenden mensen een transformerende reis naar innerlijke rust ervaren. Nu brengen we deze ervaring naar de Benelux, met een unieke mix van muziek, dans en meditatie.



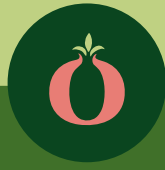
WAT WIJ AANBIEDEN



Live Muziek- & Dansoptredens

Nirmalights – Een fusie van meditatieve en opbeurende muziek

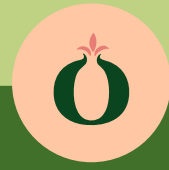
Klassieke Indiase dans



Geleide Meditaties & Lezingen

Interactieve sessies om de kracht van meditatie te ontdekken

Gesprekken over balans en zelfontdekking



Gratis Meditatiestands & Knusse Hoeken

Een rustige ruimte binnen het evenement waar bezoekers kunnen ontspannen en meditatie kunnen ervaren

Al onze activiteiten worden *gratis aangeboden*.

* Je kunt kiezen uit deze opties of ze allemaal proberen

WAAROM INDIAASE KUNST?

Indiase muziek en dans zijn gedurende eeuwen ontwikkeld om meditatie en innerlijke rust te bevorderen. Deze kunstvormen helpen om ons bewustzijn te verdiepen en verbinding te maken met onze spirituele kant.

OVER SAHAJA YOGA

Sahaja Yoga is een eenvoudige maar diepgaande meditatiemethode, opgericht door Shri Mataji Nirmala Devi. Het wordt in meer dan 100 landen beoefend en helpt mensen om innerlijke vrede en zelfrealisatie te bereiken.



CONTACT

E-mail: tour@sahajayoga.nl

Telefoon nummer: +31 622 27 19 18

REALISE YOURSELF

BENELUX TOUR 2025