**Activiteiten Stichting Sahaja Yoga Nederland 2024**

**Algemeen**

Sahaja Yoga Nederland heeft in 2024 vijf collectieve vergaderingen gehouden: op 21 januari, 3 maart, 11 mei, 7 juli en 26 oktober. Tijdens de vergadering van 21 januari is er gesproken over de manier waarop we de Dagelijkse Leiding van de Stichting willen vormgeven. Tijdens de vergadering van 3 maart zijn er nieuwe leden gekozen voor de Council, het orgaan dat belast is met de Dagelijkse Leiding. Tijdens de vergadering van 26 oktober is onder meer besloten om de wekelijkse bijeenkomst één keer per maand in de ashram in Monnickendam te laten plaatsvinden, waar de gelegenheid is om een verdiepingsprogramma te realiseren.

Het bestuur van de Stichting heeft op 19 november haar jaarlijkse vergadering gehad.

**Het Sahaja Yoga Centrum Amsterdam**

Het Sahaja Yoga centrum in Amsterdam-Oost is dit jaar weer volop gebruikt voor cursussen, meditatiebijeenkomsten, verdiepingsprogramma’s, culturele activiteiten en vergaderingen. Een deel van de cursussen is ook dit jaar online te volgen geweest. Naast de reguliere cursussen voor zowel beginners als gevorderden, werden er ook speciale workshops gegeven voor kinderen en waren er Engelstalige cursussen waar we veel expats en andere mensen mee bereikt hebben die het Nederlands niet machtig zijn.

In juli zijn we gestart met het opknappen van de tuin van het Sahaja Yoga centrum zodat deze geschikt wordt gemaakt om te gebruiken voor cursussen en andere bijeenkomsten.

**Seminars, beurzen, concerten e.d.**

Op 21 april en op 8 december was de stichting aanwezig op de Feel Good Market in Eindhoven waar vrijwilligers bezoekers van de markt kennis hebben laten maken met meditatie, waar veelal enthousiast op gereageerd werd.

De Stichting is een samenwerking aangegaan op ad hoc basis met de Green Lotus, een buurtproject in Amsterdam Watergraafsmeer. Het is een buurtwinkel met plaats voor ambachten, creatieve projecten, tentoonstellingen en concerten, waar nu ook geregeld meditatieworkshops worden gegeven. Op 14 juli was er een optreden van de muziekgroep Nirmalites in combinatie met een meditatieworkshop. In samenwerking met de gemeente Amsterdam, is er in het kader van 100 Jaar Betondorp op 22 september een poppentheater voorstelling voor kinderen gehouden.

**Cursussen van Sahaja Yoga in Nederland**

De Stichting Sahaja Yoga Nederland organiseert meditatiecursussen in Amsterdam, Den Haag, Utrecht, Amstelveen en Eindhoven. In Amsterdam, Amstelveen en Den Haag gaat het dan om cursussen voor zowel beginners als gevorderden op meerdere niveaus in het Nederlands en Engels. Naast de reguliere cursussen was er in Amsterdam ook een cursus voor kinderen en in Den Haag een cursus in het Farsi. Daarnaast worden er regionaal collectieve thuismeditaties gehouden met vrije inloop. De cursussen in Amsterdam werden afgesloten met een verdiepingsdag of -weekend waarbij er ook ruimte was voor ontspanning en samen eten om elkaar zo beter te leren kennen.

**Marketing, website en andere online communicatie**

Samen met het online platform [www.meetup.com](http://www.meetup.com/) functioneert de website [www.sahajyoga.nl](http://www.sahajyoga.nl/) als informatiepunt voor nieuwe cursussen. We hebben ook dit jaar onze Facebook pagina’s veelvuldig gebruikt voor marketing: [www.facebook.com/sahajayoganederland/](http://www.facebook.com/sahajayoganederland/) en  ["https://www.facebook.com/syamsterdam/".](https://www.facebook.com/syamsterdam/%20HYPERLINK%20%22https%3A//www.facebook.com/syamsterdam/%22.) Het beleid om via Facebook campagne te voeren, werkt goed. Daarnaast is Instagram een steeds belangrijker platform geworden om de activiteiten van de Stichting onder de aandacht te brengen van geïnteresseerden.

Voor de donateurs en vrijwilligers zijn er twee online platforms, waarvoor iedereen zich kan aanmelden. In “Act” wordt de praktische organisatie en taakverdeling van verschillende evenementen besproken en in “News” worden allerlei nieuwsberichten en (internationale) evenementen aangekondigd. Er is daarnaast één landelijke app-groep en er zijn verschillende regionale of thema gerichte app-groepen.

**Internationale samenwerking**

De banden met onze zusterorganisatie in België zijn hecht en we zijn in 2024 bij twee evenementen samengekomen. In het weekend van 2 tot en met 5 mei hebben we gezamenlijk een seminar georganiseerd in het Belgische Westerlo. Het seminar stond in het teken van de opening van het Sahastrara chakra. Op 3 november hebben we gezamenlijk in Wuustwezel Diwali Puja gevierd.

De Stichting heeft een financiële bijdrage geleverd aan de Scandinavian Realisation Tour, die van 2 tot en met 21 augustus plaatsvond in Denemarken, Zweden, Noorwegen en Finland. Tijdens deze tour hebben vrijwilligers uit heel Europa, waaronder Nederland, in verschillende steden en dorpen in Scandinavië workshops gegeven om mensen op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met meditatie en yoga.

De Stichting Sahaja Yoga Nederland was een van de organisatoren van een internationaal seminar dat in het teken stond van het leven en de spirituele betekenis van Shri Krishna. Het seminar werd in het weekend van 23 tot en met 25 augustus gehouden in Cabella Ligure, Italië. De organisatie was in samenwerking met onze zusterorganisaties uit Oostenrijk, Polen, Roemenië, Albanië, Kroatië, Macedonië en Noord- en Zuid- Amerika. Aansluitend vond het World Festival plaats, een week waarin de cultuur van Sahaja Yoga gevierd werd met debatten, workshops en talloze muziek-, dans- en andere optredens. Een belangrijk deel van het seminar en van het World Festival werd online gestreamd zodat ook mensen die er niet bij konden zijn, er toch iets van konden meekrijgen.