



## STICHTING SAHAJA YOGA NEDERLAND

Vondellaan 24 1401SB Bussum, +31 6 30280853  
info@sahajayoga.nl, www.sahajayoga.nl

### Stichting Sahaja Yoga Nederland

#### Over ons

De Stichting Sahaja Yoga Nederland (hierna: Sahaja Yoga of de Stichting) heeft de status van ANBI: een Algemeen Nut Beogende Instelling. Wij zijn hier erg trots op. Het betekent dat de activiteiten van Sahaja Yoga worden erkend als waardevol voor de samenleving. Alleen organisaties die geen winstoogmerk hebben komen voor de ANBI-status in aanmerking.

Wat betekent dit voor U?

Het feit dat Sahaja Yoga de ANBI status heeft, betekent dat giften en donaties aan Sahaja Yoga in principe fiscaal aftrekbaar zijn. Zie voor meer informatie hierover de website van de belastingdienst.

Wat betekent dit voor Sahaja Yoga?

Het behouden van de ANBI status is geen vanzelfsprekendheid. De Stichting dient hiervoor aan een aantal voorwaarden te voldoen, waaronder het publiceren van diverse zaken op de website van de Stichting, zoals een beleidsplan, een financiële verantwoording, uitleg van het gehanteerde beloningsbeleid e.d. In dat kader informeren wij u hieronder graag over deze zaken.

#### Doelstelling van de Stichting Sahaja Yoga Nederland

De doelstellingen van Sahaja Yoga zijn vastgelegd in de statuten van de Stichting. Kort gezegd is de doelstelling van de Stichting om de beoefening van Sahaja Yoga zoals deze werd onderwezen door Shri Mataji Nirmala Devi te bevorderen en de kennis over deze yoga te verspreiden. Dit betekent dat beoefenaars leren mediteren om gedachteloos te worden. Op deze manier ervaren beoefenaars innerlijke vrede, innerlijke vreugde en liefde, wat uiteraard ook de vrede in de wereld bevordert.

De Stichting tracht dit doel onder andere te bereiken door:

- Het organiseren van cursussen, openbare bijeenkomsten, lezingen en seminars;
- Het organiseren van studiegroepen, voordrachten, concerten en tentoonstellingen;
- Het verzorgen en uitgeven van publicaties over Sahaja Yoga;
- Het oprichten en in standhouden van ontmoetingscentra;
- Het deelnemen aan activiteiten die aansluiten bij onze zusterorganisaties in het buitenland.

De activiteiten van de Stichting worden mogelijk gemaakt door vrijwillige donaties en bijdragen van sympathisanten en cursisten. De cursussen van de Stichting zijn voor een ieder vrij toegankelijk, zonder dat daaraan kosten voor de deelnemers zijn verbonden.

#### Beloningsbeleid van de Stichting

De Stichting heeft geen medewerkers in dienst en voorziet ook niet, dat dit in de toekomst het geval zal zijn. In die zin is er geen beloningsbeleid vastgesteld voor medewerkers van de Stichting.

Voor alle overige situaties is het beloningsbeleid van de Stichting gestoeld op het uitgangspunt dat bestuursleden en andere vrijwilligers zich belangeloos inzetten voor de activiteiten van de Stichting. Dit houdt onder andere het volgende in:

- Bestuursleden ontvangen geen salaris of overige vormen van beloning voor de werkzaamheden die zij als bestuurslid verrichten.
  - Vrijwilligers die zich inzetten voor de Stichting (bijvoorbeeld door te assisteren bij het geven van cursussen en andere activiteiten) ontvangen geen salaris of overige vormen van beloning voor de werkzaamheden die zij op die manier verrichten.
  - Het is bestuursleden en vrijwilligers toegestaan om onkosten te declareren bij de Stichting. Het kan hierbij gaan om het declareren van materiaalkosten of andere noodzakelijk te maken kosten, zoals reiskosten, parkeerkosten, e.d.
-



## STICHTING SAHAJA YOGA NEDERLAND

Vondellaan 24 1401SB Bussum, +31 6 30280853  
info@sahajayoga.nl, www.sahajayoga.nl

- Indirecte en afgeleide kosten worden door de Stichting niet vergoed. Hierbij valt te denken aan gederfde omzet voor zelfstandigen die door hun inzet voor de Stichting (gedeeltelijk) inkomsten mislopen die zij anders wel zouden hebben gegenereerd, of het compenseren van vakantiedagen voor diegene die in loondienst zijn, etc.

### Beleidsplan 2024 – 2026

#### Inleiding

Sinds eind 2011 beschikt de Stichting over een permanente multifunctionele ruimte voor het geven van cursussen, workshops en voorlichtingsactiviteiten e.d. Het gaat hier om het Sahaja Yoga Centrum aan de Manenburgstraat 22hs in Amsterdam (hierna: het Centrum). Na een grondige renovatie is dit centrum sinds medio 2012 operationeel. De structurele kosten van het centrum voor huur, energie, verzekeringen e.d. bedragen ruwweg € 1100,00 per maand. Zowel het bestuur, de vrijwilligers en de sympathisanten van de Stichting zijn bijzonder ingenomen met ons “nationale Sahaja Yoga centrum.” Het feit dat de Stichting over een dergelijk centrum beschikt, stelt ons in staat extra activiteiten te ontwikkelen. Omdat de relatief hoge kosten voor het huren van cursusruimtes in hotels, zalencentra e.d. tot het verleden behoren, kan de Stichting meer activiteiten ontplooien.

#### Speerpunten

Het beleidsplan van de Stichting kent de volgende speerpunten:

1. Uitbreiden van activiteiten in het centrum in Amsterdam.
2. Uitbreiden van activiteiten in andere delen van het land.
3. Intensiveren van deelname aan seminars en congressen.
4. Vergroten van de online aanwezigheid van Sahaja Yoga.
5. Aanhaken bij internationale Sahaja Yoga activiteiten.
6. Deelname aan diverse beurzen zoals bijvoorbeeld de Feel good market, Gezondheidsbeurs, de Libelle beurs, de Kerstbeleving, de Love for Life beurs, Surfana, Soulmarket en nog vele andere beurzen.

1. Uitbreiden activiteiten in het centrum in Amsterdam.

Zoals gezegd biedt de ingebruikname van het Centrum in Amsterdam meer mogelijkheden om activiteiten rondom Sahaja Yoga uit te voeren. Vooralnog zijn de volgende plannen geformuleerd:

- Voortzetten van het aanbieden van cursussen op doordeweekse dagen.
- Voortzetten van het aanbieden van verdiepingsbijeenkomsten in de weekenden.
- Voortzetten van het aanbieden van specifieke spirituele activiteiten op ad-hoc basis.

2. Uitbreiden van activiteiten in andere delen van het land.

Sahaja Yoga is een landelijk opererende Stichting. In de afgelopen jaren zijn door het hele land op regelmatige basis opleidingen en cursussen gehouden (bijvoorbeeld in Utrecht, Den Haag, Zwolle, Den Bosch, Breda en Eindhoven.). Het streven is om onze activiteiten in het land uit te breiden. De Stichting is daarbij echter sterk afhankelijk van de lokale beschikbaarheid van vrijwilligers. De Stichting moedigt sympathisanten actief aan dergelijke programma's op te zetten. De Stichting ondersteunt daarbij door het beschikbaar stellen van marketingmaterialen, financiële middelen voor zaalhuur e.d. alsmede met praktische adviezen. De Stichting vervult een bemiddelende rol in het zoeken naar vrijwilligers die beoefenaars kunnen bijstaan “in de regio.”

3. Intensiveren van deelname aan seminars en congressen.

In de afgelopen jaren heeft Sahaja Yoga diverse keren met succes deelgenomen aan congressen en beurzen zoals de “Libelle-week”, de Nationale Gezondheidsbeurs e.d. Het format dat hierbij wordt gehanteerd is bijzonder effectief gebleken. In plaats van het huren van dure expositieruimte, biedt de Stichting de organisatoren van dergelijke beurzen aan om gratis workshops te geven aan deelnemers en bezoekers van de beurzen.

---



## STICHTING SAHAJA YOGA NEDERLAND

Vondellaan 24 1401SB Bussum, +31 6 30280853  
info@sahajayoga.nl, www.sahajayoga.nl

Het voornemen voor de periode van 2024 t/m 2026 is om op deze weg door te gaan. Hiertoe zullen activiteiten worden ontplooid om te bezien welke beurzen en congressen hiervoor het meest geschikt zijn.

#### 4. Vergroten van de online aanwezigheid van Sahaja Yoga.

De traditionele marketingactiviteiten zoals het ophangen van posters en verspreiden van folders in cafés en bibliotheken worden minder ingezet. De Stichting richt haar aandacht op een vergroting van de online-aanwezigheid van Sahaja Yoga op de volgende manieren:

- De eigen website ([www.sahajayoga.nl](http://www.sahajayoga.nl)) blijft één van de belangrijkste pijlers om de activiteiten van de Stichting onder de aandacht te brengen.
- De website wordt steeds gemoderniseerd, zodat deze blijft aansluiten bij de belevingswereld van jonge mensen.
- We hebben onze facebook pagina's (o.a. @sahajayoganederland en @syamsterdam) veelvuldig gebruikt voor marketing en voor het geven van cursussen.
- Alle cursussen zijn op dit moment via zoom te volgen en we maken ook gebruik van een nieuwe website: [wemeditate.com](http://wemeditate.com) voor Engelssprekende cursisten.
- Ervaringen met platforms zoals meetup zijn ook goed.
- We zijn van plan om ook via google te gaan adverteren.

#### 5. Aanhaken bij internationale Sahaja Yoga activiteiten

De activiteiten van Sahaja Yoga hebben van oudsher een sterk internationaal karakter. Zo is er een internationale Sahaja Yoga activiteitenkalender en is er grote verbondenheid met zusterorganisaties in het buitenland. Deze internationale dimensie is één van de kenmerken van Sahaja Yoga. De Stichting zet zich op de hieronder beschreven manieren in om bij te dragen aan deze internationale verbondenheid.

- In 2025 is het de bedoeling om in samenwerking met onder andere Sahaja Yoga België een Benelux-tour te organiseren. In het verleden zijn met groot succes regelmatig dergelijke seminars gehouden. Met een opkomst van meer dan 300 deelnemers uit Nederland, België, Frankrijk en Duitsland en een breed programma met workshops, rondetafelgesprekken, forumdiscussies, evenals culturele en muzikale activiteiten is er voldoende reden om op deze weg door te gaan.
- De Stichting draagt medeverantwoordelijkheid voor het organiseren van een jaarlijks seminar in het internationale Sahaja Yoga centrum in Cabella Ligure, Noord-Italië. Dergelijke seminars zijn een vast onderdeel van Sahaja Yoga en bieden een zeer goede gelegenheid aan sympathisanten voor introspectie door middel van meditatie en het verdiepen van de kennis en cultuur van Sahaja Yoga.

#### **De financiën van de Stichting**

Voor de uitoefening van haar taken is de Stichting volledig afhankelijk van financiële ondersteuning van donateurs en sympathisanten. In deze paragraaf maken we inzichtelijk hoe de financiële huishouding van de Stichting is opgezet.

Hoe verwerft de Stichting de benodigde gelden?

- De Stichting verkrijgt de benodigde middelen voor het overgrote deel door vrijwillige donaties van donateurs en sympathisanten.
- Donaties kunnen een structureel karakter hebben, zoals schenkingen via de notaris, of op ad-hoc basis plaatsvinden, zoals vrijwillige bijdragen tijdens cursussen of andere activiteiten. De Stichting benadrukt hierbij dat de activiteiten altijd vrijelijk voor ieder toegankelijk moeten zijn, ongeacht het feit of men de Stichting al dan niet financieel ondersteunt.
- De Stichting onderneemt geen commerciële activiteiten.

Hoe beheert de Stichting het vermogen?

---



## STICHTING SAHAJA YOGA NEDERLAND

Vondellaan 24 1401SB Bussum, +31 6 30280853  
info@sahajayoga.nl, www.sahajayoga.nl

De financiële reserve van de Stichting is ondergebracht op een spaarrekening waarop een marktconforme rente wordt verkregen. De Stichting belegt niet in aandelen, aandelenfondsen, obligaties, derivaten e.d.

Hoe besteedt de Stichting het vermogen?

- Meer dan 90% van de donaties die op jaarbasis binnenkomen wordt aangewend voor activiteiten die direct of indirect verband houden met de doelstelling van de Stichting.
- Gelden die niet onmiddellijk worden aangewend worden ondergebracht in een reserve. Het bestuur van de Stichting heeft tot nu toe ingestemd met het opbouwen van deze reserve, opdat deze t.z.t. kan worden aangewend voor de verwerving van een groter nationaal centrum.

### Het bestuur

Mevr. P.J. van Belois - Zetsma: voorzitter

Mw. A. van der Veen: penningmeester

Mw. R. Leite de Souza Moreira: co-penningmeester

Dhr. L. van Laake: secretaris

### Overige gegevens

Postadres: Vondellaan 24, 1401 SB Bussum

Bezoekadres: Manenburgstraat 22hs, 1097 NC Amsterdam

Belastingnummer: RSIN-nummer: 804876009

Inschrijvingsnummer: Kamer van Koophandel: 41208775

Rechtsvorm: Stichting

Statutaire naam: Stichting Sahaja Yoga Nederland

Datum van oprichting: 16 aug 1989

Activiteiten: SBI-code 94919 – Overige levensbeschouwelijke organisaties