



# STICHTING SAHAJA YOGA NEDERLAND

Vondellaan 24 1401SB Bussum , +31 6 30280853

[info@sahajayoga.nl](mailto:info@sahajayoga.nl), [www.sahajayoga.nl](http://www.sahajayoga.nl)

## Activiteiten Stichting Sahaja Yoga Nederland 2022

### Algemeen

Sahaja Yoga Nederland heeft in 2022 vijf collectieve vergaderingen gehouden, die ook dit jaar door dezelfde persoon werden voorgezeten voor de continuïteit. De vergaderingen werden goed bezocht: het minimum van zeven aanwezigen om besluiten te kunnen nemen, werd elke keer ruim gehaald. Verschillende initiatieven werden aan de aanwezigen gepresenteerd. De besluiten werden aan alle donateurs en vrijwilligers per email opgestuurd.

Het bestuur van de Stichting heeft in 2022 enkele keren vergaderd.

### Het Sahaja Yoga Centrum Amsterdam

In het begin van het jaar was ons centrum gesloten vanwege Covid 19, maar in de loop van het jaar werden er steeds meer restricties losgelaten en konden we weer meer activiteiten organiseren.

Het centrum werd gebruikt voor cursussen, meditatiebijeenkomsten, verdiepingsprogramma's, culturele activiteiten en vergaderingen. Al onze cursussen zijn ook dit jaar online te volgen geweest. Naast de reguliere cursussen werden er ook Engelstalige cursussen gegeven waar we veel expats en andere mensen mee bereikt hebben die het Nederlands niet machtig zijn.

### Seminars, beurzen, concerten e.d.

De Stichting Sahaja Yoga Nederland was een van de partners van De Floriade in Almere. Gedurende de hele periode dat de Floriade geopend was, werden er activiteiten georganiseerd. Dit betrof onder meer workshops, lezingen, concerten en een dansvoorstelling.

### Cursussen van Sahaja Yoga in Nederland

De Stichting Sahaja Yoga Nederland organiseert meditatiecursussen in Amsterdam, Den Haag, Utrecht, Eindhoven en Purmerend. In Amsterdam en Den Haag gaat het dan om cursussen voor zowel beginners als gevorderden op meerdere niveaus. Daarnaast worden er collectieve thuismeditaties gehouden met vrije inloop in Zwolle, Breda en in de omgeving van Sneek.

### Marketing, website en andere online communicatie

In 2022 is de vernieuwde website [www.sahajayoga.nl](http://www.sahajayoga.nl) gelanceerd. Samen met het online platform [www.meetup.com](http://www.meetup.com) functioneert het als informatiepunt voor nieuwe cursussen. We hebben ook dit jaar onze facebook pagina's veelvuldig gebruikt voor marketing [www.facebook.com/sahajayoganederland/](https://www.facebook.com/sahajayoganederland/) en <https://www.facebook.com/syamsterdam/>. Het beleid om vooral via facebook campagne te voeren, werkt goed. Enkele keren hebben we onze facebookcampagnes ondersteund met een poster- en flyercampagne als aankondiging van concerten en nieuwe cursussen.

Voor de donateurs en vrijwilligers zijn er twee online platforms, waarvoor iedereen zich kan aanmelden. In "Act" wordt de praktische organisatie en taakverdeling van verschillende evenementen besproken en in "News" worden allerlei nieuwsberichten en (internationale) evenementen aangekondigd. Er is daarnaast één landelijke app-groep en er zijn verschillende regionale of thema gerichte app-groepen.



## STICHTING SAHAJA YOGA NEDERLAND

Vondellaan 24 1401SB Bussum , +31 6 30280853

[info@sahajayoga.nl](mailto:info@sahajayoga.nl), [www.sahajayoga.nl](http://www.sahajayoga.nl)

### **Internationale samenwerking**

In het weekend van 17 t/m 19 juni is er een internationaal seminar georganiseerd in Cabella Ligure, Italië in samenwerking met onze zusterorganisaties in België, Spanje, Frankrijk en de Scandinavische landen. In totaal zijn er tussen de 800 en 1.000 belangstellenden vanuit heel Europa, maar ook van daarbuiten, naar het seminar gekomen om te mediteren, deel te nemen aan workshops en te genieten van een cultureel programma dat mede door de Stichting Sahaja Yoga Nederland is verzorgd.

---