



STICHTING SAHAJA YOGA NEDERLAND

Vondellaan 24 1401SB Bussum , +31 6 30280853
info@sahajayoga.nl, www.sahajayoga.nl

Activiteiten Stichting Sahaja Yoga Nederland 2021

Algemeen

Sahaja Yoga Nederland heeft in 2021 vijf online collectieve vergaderingen gehouden, die ook dit jaar door 1 persoon werden voorgezeten voor de continuïteit. De vergaderingen werden goed bezocht het minimum van 7 mensen om besluiten te kunnen nemen, werd ruim gehaald. Verschillende initiatieven worden aan de aanwezigen gepresenteerd. De besluiten worden aan alle donateurs en vrijwilligers per email opgestuurd.

Het bestuur van de Stichting heeft meerdere malen vergaderd in 2021. De privacy verklaring van de Stichting Sahaja Yoga Nederland staat op de website.

Het Sahaja Yoga Centrum Amsterdam

Gezien Covid 19 is het centrum dit jaar sporadisch voor cursussen, meditatiebijeenkomsten, verdiepingsprogramma's, culturele activiteiten en vergaderingen gebruikt. Natuurlijk hebben we ons aan de regels van het RIVM gehouden. Al onze cursussen zijn ook dit jaar online met als gevolg dat vooral de Engelstalige cursussen nu ook door veel buitenlanders gevolgd worden. In ons centrum in Amsterdam zijn, op de momenten dat dit mocht, kleine groepen aanwezig geweest, met ook altijd een livestream online.

Seminars, beurzen, concerten e.d.

Onze jongeren maken deel uit van een team dat beginners, 'intermediate' en gevorderden cursussen in het Engels geeft. Dit team bestaat uit acht jongeren en vijf volwassenen. Met dit team hebben we online verschillende seminars georganiseerd voor 'intermediate' en gevorderde cursisten.

In november 2021 is een groot internationaal seminar georganiseerd waarbij samen is gemediteerd. Er zijn workshops gehouden en informatieve en gezellige avondprogramma's gegeven.

Cursussen van Sahaja Yoga in Nederland

Normaal gezien zijn er cursussen in Den Haag, Utrecht, Purmerend, Amsterdam en Eindhoven. Dit zijn in Den Haag en Amsterdam zowel beginners als gevorderden cursussen op meerdere niveaus. Verder worden er collectieve thuismeditaties gehouden met vrije inloop in Zwolle, Breda en in de omgeving van Sneek.

Al deze cursussen zijn online gegeven. In zeer kleine groepen en buiten zijn mensen soms nog bij elkaar gekomen, met het in acht nemen van de regels van de RIVM.

In maart zijn er vanuit ons centrum in Amsterdam de hele dag online workshops gegeven voor verschillende doelgroepen, zoals kinderen, jongeren, vrouwen en volwassenen.

Marketing, website en andere online communicatie

Onze website www.sahajayoga.nl en het online platform www.meetup.com functioneert goed als informatiepunt voor nieuwe cursussen. De nieuwe website is bijna klaar en wordt in 2022 gelanceerd.

We hebben ook dit jaar onze facebook pagina's veelvuldig gebruikt voor marketing

www.facebook.com/sahajayoganederland/ en <https://www.facebook.com/syamsterdam/>. We hebben een nieuw beleid om vooral via facebook campagnes te organiseren en dat werkt.

In sommige gevallen hebben we onze facebookcampagnes ondersteund met het ophangen van posters en uitdelen van folders als aankondiging van nieuwe cursussen en concerten.

Onze twee online platforms voor alle donateurs en vrijwilligers, waarop ze zich zelf vrijwillig kunnen aanmelden bestaan ook nog. De 'act mailbox' waarin de organisatie van verschillende evenementen wordt besproken en de 'news mailbox' waarin alleen de data en plek van evenementen worden aangekondigd. Op de 'News lijst' kunnen cursisten zich ook aanmelden.

Er is 1 landelijke "app groep" en er zijn vele regionale of thema gerichte app groepen.



STICHTING SAHAJA YOGA NEDERLAND

Vondellaan 24 1401SB Bussum , +31 6 30280853
info@sahajayoga.nl, www.sahajayoga.nl

Samenwerking met België

In 2021 is helaas geen samenwerking geweest met onze zuiderburen.

Internationale samenwerking

In juni is er weer een internationaal seminar georganiseerd in samenwerking met de Belgen, Spanjaarden, Fransen en Scandinavische landen. Dit keer zowel online als live.

Ook zijn er andere seminars, zoals het “Nirmal Arts festival” gevolgd.

Het initiatief voor een eigen TV programma loopt nog steeds onder de naam: “Nirmal TV”. Zij organiseren eens per maand een culturele TV show met als doel mensen kennis te laten maken en te vermaken met “Sahaj cultuur en meditatie”.



STICHTING SAHAJA YOGA NEDERLAND

Vondellaan 24 1401SB Bussum , +31 6 30280853

info@sahajayoga.nl, www.sahajayoga.nl

Balans Sahaja Yoga 31 december 2021

	Debet		Credit
Betaalrekening	23.823	Eigen vermogen	63.917
Spaarrekening	40.094		
Totaal	63.917		63.917

Winst en Verlies rekening Sahaja Yoga 2021

Inkomen:

Donaties	28.589,00
Diwali seminar	10.869,00
Adi Shakti Puja donatie	2.847,00
We meditate hostname donatie	2.193,00
Donaties voor Cabella School en Borotin school	1.200,00
Donaties SY World Foundation	1.408,00
Tape preservation donation	500,00
Garden of Joy donatie	365,00
Donaties van cursisten	138,00
Flowers	250,00
Teruggave energiebedrijf	689,00
Overige donaties	292,00
Totaal inkomen	49.340,00

Kosten:

Maandelijks kosten centrum	-10.743,00
Diwali Seminar	-11.160,00
Adi Shakti Puja - Expenses	-2.948,00
We Meditate	-2.193,00
Kosten centrum incidenteel	-658,00
Marketing	-1.672,00
Donaties aan Borotin School	-2.000,00
Bank Kosten	-217,00
Cursus kosten	-140,00
TEV 2020	-1.000,00
Zoom abonnement	374,00
Garden of Joy	-615,00
Cabella bookshop en Curacao mantra book	-330,00
Verzekering	-151,00
Belastingen	-173,00
Flowers	-182,00
Puja rental en zelf realisatie Rotterdam	-181,00
Return of double payment for the seminar	-275,00
Totale kosten	-35.012,00

Totaal winst	14.328,00
---------------------	------------------