



# STICHTING SAHAJA YOGA NEDERLAND

Vondellaan 24, 1401SB Bussum , +31 6 30280853  
info@sahajayoga.nl, www.sahajayoga.nl

## Activiteiten Stichting Sahaja Yoga Nederland 2020

### Algemeen

Sahaja Yoga Nederland heeft in 2020 vier open collectieve vergaderingen gehouden, die ook dit jaar door 1 persoon werden voorgezeten voor de continuïteit. Tijdens deze vergaderingen zijn minimaal 7 mensen aanwezig, zodat er besluiten genomen kunnen worden. De verschillende initiatieven worden aan de aanwezigen gepresenteerd. De besluiten worden aan alle donateurs en vrijwilligers per email opgestuurd.

Het bestuur van de Stichting heeft één keer vergaderd in 2020.

Jongeren (tussen 16 en 27 jaar) in de stichting zijn ook dit jaar zeer actief. Ze geven samen cursussen en bereiden zelf seminars voor, zowel nationaal als internationaal.

De privacy verklaring van de Stichting Sahaja Yoga Nederland staat op de website.

### Het Sahaja Yoga Centrum Amsterdam

Het centrum is ook dit jaar weer voor cursussen, meditatiebijeenkomsten, verdiepingsprogramma's, culturele activiteiten en vergaderingen gebruikt. De jongeren zijn volledig betrokken bij het organiseren van een beginners en een gevorderden cursus in het centrum in het Engels.

Er worden ook nog steeds meditaties in het centrum gehouden, speciaal voor (kleine) kinderen en hun ouders. Deze meditaties gaan altijd gepaard met een activiteit voor de kinderen, zoals zingen, dansen, kleien etc.

Natuurlijk hebben we ons aan de regels van het RIVM gehouden en zijn vanaf maart de groepen veel kleiner geweest. Veel groepen zijn online gegaan, en in Amsterdam zijn kleine groepen in het centrum geweest, met een livestream online.

### Cursussen van Sahaja Yoga in Nederland

Er worden regelmatig cursussen gegeven in Den Haag, Utrecht, Purmerend, Amsterdam en Eindhoven. Dit zijn in Den Haag en Amsterdam zowel beginners als gevorderden cursussen op meerdere niveaus. Verder worden er collectieve thuismeditaties gehouden met vrije inloop in Zwolle, Breda en in de omgeving van Sneek.

Al deze cursussen zijn vanaf maart voor een groot deel online gegaan. In kleine groepen en buiten zijn mensen nog wel bij elkaar gekomen, met het in acht nemen van de regels van de RIVM.

Er zijn dit jaar ook 2 nieuwe online cursussen gestart, namelijk een 5-weekse meditatiecursus: Rising above racism & een wekelijkse online meditatiecursus toegesptits op drukke professionals.

### Marketing, internet en website

Onze website [www.sahajayoga.nl](http://www.sahajayoga.nl) en het online platform [www.meetup.com](http://www.meetup.com) functioneert goed als informatiepunt voor nieuwe cursussen. We hebben dit jaar onze facebook pagina's veelvuldig gebruikt voor marketing [www.facebook.com/sahajayoganederland/](http://www.facebook.com/sahajayoganederland/) en

<https://www.facebook.com/syamsterdam/>. We hebben een nieuw beleid om vooral via facebook campagnes te organiseren en dat werkt, mede dankzij onze jongeren.

In sommige gevallen hebben we onze facebookcampagnes ondersteund met het ophangen van posters en uitdelen van folders als aankondiging van nieuwe cursussen en concerten.

Onze twee online platforms voor alle donateurs en vrijwilligers, waarop ze zich zelf vrijwillig kunnen aanmelden bestaan ook nog. De 'act mailbox' waarin de organisatie van verschillende evenementen wordt besproken en de 'news mailbox' waarin alleen de data en plek van evenementen worden aangekondigd. Op de 'News lijst' kunnen cursisten zich ook aanmelden.

---



## STICHTING SAHAJA YOGA NEDERLAND

Vondellaan 24, 1401SB Bussum , +31 6 30280853  
info@sahajayoga.nl, www.sahajayoga.nl

### **Samenwerking met België**

Ook in 2020 hebben we weer veelvuldig samengewerkt met Sahaja Yoga België.  
Zo worden er samen online seminars en meditaties georganiseerd.

### **Internationale samenwerking**

Op 6, 7 en 8 maart is er in BOA in Amsterdam de Mother of All manifestatie gehouden, met een concert, lezingen en meditaties. Dit is een tentoonstelling die ook in andere landen is getoond.  
Van 4 tot 8 juni is er weer een online internationaal seminar georganiseerd in samenwerking met leden van België, Spanje, Frankrijk en Scandinavische landen.  
Ook zijn er andere seminars, zoals Nirmal Arts festival online geweest. Hiernaast zijn andere initiatieven ontstaan, zoals Nirmal TV op youtube.

---



# STICHTING SAHAJA YOGA NEDERLAND

Vondellaan 24, 1401SB Bussum , +31 6 30280853  
 info@sahajayoga.nl, www.sahajayoga.nl

## Balans Sahaja Yoga 31 december 2020

	Debit		Credit
Betaalrekening	9.395,00	Eigen vermogen	49.489,00
Spaarrekening	40.094,00		
Totaal	49.489,00		49.489,00

## Winst en Verlies rekening Sahaja Yoga 2020

### Inkomen:

Donaties	26679,00
Donaties voor World Foundation	940,00
Adi Shakti Puja Donaties	4646,00
50 jaar SY Donaties	3630,00
Donaties voor Devi school	108,00
Donaties van cursisten	87,00
Donaties voor Cabella Projecten	1200,00
Energie restitutie	3330,00
Rente spaarrekening	13,00

**Totaal inkomen: 40.633,00**

### Kosten:

Maandelijke kosten centrum	-11247,00
Eenmalige kosten	-363,00
Marketing kosten	-2377,00
Donaties aan World Foundation	-2800,00
Bank kosten	-183,00
Cursus kosten	-722,00
Zoom abonnementen	-385,00
Adi Shakti Puja kosten	-5494,00
Zaalhuur	-906,00
Donaties aan Cabella Projecten	-3700,00
Donaties aan Borotin School	-1850,00
Donaties aan Devi School	-1750,00
Kosten viering 50 jaar	-4017,00
Verzekeringskosten	-150,00
Mother for All marketing kosten	-2627,00
Mother for All banners	-759,00
Meetup abonnement	-65,00

**Totaal kosten: 39.395,00**

<b>TOTAAL WINST</b>	<b>1238,00</b>
---------------------	----------------