



STICHTING SAHAJA YOGA NEDERLAND

Vondellaan 24 1401SB Bussum, +31 6 30280853
info@sahajayoga.nl, www.sahajayoga.nl

Activiteiten Stichting Sahaja Yoga Nederland 2019

Algemeen

Sahaja Yoga Nederland heeft in 2019 vier open collectieve vergaderingen gehouden, die dit jaar door 1 persoon werden voorgezeten voor de continuïteit. Tijdens deze vergaderingen zijn minimaal 7 mensen aanwezig, zodat er besluiten genomen kunnen worden. De verschillende initiatieven worden aan de aanwezigen gepresenteerd. De besluiten worden aan alle donateurs en vrijwilligers per email opgestuurd.

Het bestuur van de Stichting heeft één keer vergaderd in 2019.

Jongeren (tussen 16 en 27 jaar) in de stichting zijn ook dit jaar zeer actief. Ze geven samen cursussen en bereiden zelf seminars voor, zowel nationaal als internationaal.

De privacy verklaring van de Stichting Sahaja Yoga Nederland staat op de website.

Het Sahaja Yoga Centrum Amsterdam

Het centrum is ook dit jaar weer voor cursussen, meditatie bijeenkomsten, verdiepingsprogramma's, culturele activiteiten en vergaderingen gebruikt. De jongeren zijn volledig betrokken bij het organiseren van een beginners en een gevorderden cursus in het centrum in het Engels.

Er worden ook nog steeds meditaties in het centrum gehouden, speciaal voor (kleine) kinderen en hun ouders. Deze meditaties gaan altijd gepaard met een activiteit voor de kinderen, zoals zingen, dansen, kleien etc.

Beurzen, workshops, concerten e.d.

Op 30 januari is Dauphine in Amsterdam afgehuurd voor de start van de beginnerscursus in Amsterdam.

Op 16/17 maart is er een seminar georganiseerd voor cursisten die al wat langer meedoen.

Op 14 februari en 21 maart zijn er in het Ronald Mac Donald House kleine beginners programma's gegeven.

Op 15 september is het poppenspel (nu vertaal naar het Nederlands) buiten op Amsterdam Zuivelplein gespeeld voor kinderen en hun ouders in de wijk.

Cursussen van Sahaja Yoga in Nederland

Er worden regelmatig cursussen gegeven in Den Haag, Utrecht, Purmerend, Amsterdam en Eindhoven. Dit zijn in Den Haag en Amsterdam zowel beginners als gevorderden cursussen op meerdere niveau's. Verder worden er collectieve thuismeditaties gehouden met vrije inloop in Zwolle, Breda en in de omgeving van Sneek.

We bieden ook losse cursussen en workshops op scholen en in naschoolse opvang organisaties aan.

Zo was er een cursus van acht weken in het dorpshuis van Scharnegoutum, in oktober en november.



STICHTING SAHAJA YOGA NEDERLAND

Vondellaan 24 1401SB Bussum, +31 6 30280853
info@sahajayoga.nl, www.sahajayoga.nl

Marketing, internet en website

Onze website www.sahajayoga.nl en het online platform www.meetup.com functioneert goed als informatie punt voor nieuwe cursussen. We hebben dit jaar onze facebook pagina's veelvuldig gebruikt voor marketing www.facebook.com/sahajayoganederland/. We hebben nieuw beleid om vooral via facebook campagnes te organiseren en dat werkt, mede dankzij onze jongeren.

In sommige gevallen hebben we onze facebook campagnes ondersteund met het ophangen van posters en uitdelen van folders als aankondiging van nieuwe cursussen en concerten. Onze twee online platforms voor alle donateurs en vrijwilligers, waarop ze zich zelf vrijwillig kunnen aanmelden bestaan ook nog. De 'act mailbox' waarin de organisaties van verschillende evenementen wordt besproken en de 'news mailbox' waarin alleen de data en plek van evenementen wordt aangekondigd. Op de 'News lijst' kunnen cursisten zich ook aanmelden.

Samenwerking met België

Ook in 2019 hebben we weer veelvuldig samengewerkt met Sahaja Yoga België.

Op 3, 4 en 5 mei is er een seminar gehouden in België.

Op 1 december zijn een aantal mensen in België geweest om het 1 mei event i Italië (meditation and sustainability) in Bologna voor te bereiden.

Internationale samenwerking

Op 16 juni is World Yoga Day georganiseerd op de Dam.

Vrijdag 21, zaterdag 22 en zondag 23 juni is er weer een internationaal seminar georganiseerd in samenwerking met de Belgen, Spanjaarden, Fransen en Scandinavische landen.

Op 2 en 3 september hebben twee afgevaardigden (waarvan 1 jongere) van Nederland deelgenomen aan een internationaal seminar in Montiardino in Italië om diverse internationale projecten op elkaar af te stemmen.

In het kader van het 50-jarig jubileum van Sahaja Yoga (in 2020) is er veel contact geweest rondom in de wereld ter voorbereiding op deze gelegenheid. Veel landen, waaronder ook Nederland, hebben evenementen georganiseerd in het kader hiervan.

Er zijn ook dit jaar enkele internationale seminars bezocht door Nederlanders op persoonlijke titel.



STICHTING SAHAJA YOGA NEDERLAND

Vondellaan 24 1401SB Bussum, +31 6 30280853
info@sahajayoga.nl, www.sahajayoga.nl

Balans Sahaja Yoga 31 december 2019

	Debit		Credit
Betaalrekening	18170	Eigen vermogen	48251
Spaarrekening	30081		
Totaal	48251		48251

Winst en Verlies rekening Sahaja Yoga 2019

Inkomen:

Donaties	21423,00
Adi Shakti Puja Donaties	5023,00
Donaties voor World Foundation	3700,00
Donaties voor Borotin School en Devi school	1600,00
Donaties van cursisten	706,00
Donaties seminar en overig	555,00
Rente spaarrekening	20,00

Totaal inkomen: 33027,00

Kosten:

Maandelijks kosten centrum	-9317,00
Adi Shakti Puja kosten	-4046,00
Marketing	-410,00
Bank kosten	-181,00
Cursus kosten	-2866,00
Birthday concert 2018	-500,00
Puja zaal huur	-550,00
Belastingen gemeente amsterdam	-577,00
Publiek programma en concert	-236,00
Verzekering	-149,00
Eenmalige centrum kosten	-378,00
Diverse kosten	-169,00

Totaal kosten: 19379,00

TOTAAL WINST

13648,00