



STICHTING SAHAJA YOGA NEDERLAND

Vondellaan 24, 1401 SB Bussum * +31 6 30280853

info@sahajayoga.nl * www.sahajayoga.nl

Activiteiten Stichting Sahaja Yoga Nederland 2018

Algemeen

Sahaja Yoga Nederland heeft in 2018 vier open collectieve vergaderingen gehouden, die dit jaar door 1 persoon werden voorgezeten voor de continuïteit. Tijdens deze vergaderingen zijn minimaal 7 mensen aanwezig, zodat er besluiten genomen kunnen worden. De verschillende initiatieven worden aan de aanwezigen gepresenteerd. De besluiten worden aan alle donateurs en vrijwilligers per email opgestuurd.

Het bestuur van de Stichting heeft twee keer vergaderd in 2018.

Jongeren (tussen 16 en 27 jaar) in de stichting zijn ook dit jaar zeer actief. Ze geven samen cursussen en bereiden zelf seminars voor, zowel nationaal als internationaal.

Het Sahaja Yoga Centrum Amsterdam

Het centrum is ook dit jaar weer voor cursussen, meditatie bijeenkomsten, verdiepingsprogramma's, culturele activiteiten en vergaderingen gebruikt. De jongeren zijn volledig betrokken bij het organiseren van een beginners en een gevorderden cursus in het centrum in het Engels.

Nieuw dit jaar is dat er ongeveer 1 x per maand meditatie in het centrum gehouden worden speciaal voor (kleine) kinderen en hun ouders. Deze meditatie gaan altijd gepaard met een activiteit voor de kinderen, zoals zingen, dansen, kleien etc.

Beurzen, workshops en concerten

Op maandag 29 januari is in Dauphine in Amsterdam een speciaal introductie programma gehouden waar 108 mensen naar toe kwamen. Deze avond is ook via een live stream op facebook gezet. Voor de zomervakantie is een programma gegeven in een Hindu tempel in samenwerking met de Belgen. Er werd hierbij opgetreden door een muziek groep die speciaal voor deze avond was samengesteld. Er waren 40 bezoekers.

Er is een compleet poppenspel voor (kleine) kinderen gemaakt dat is uitgevoerd op 10 juni in Nederland en op 23 juni in Italië.

Op vrijdag 7 september is een programma gegeven aan 150 thuiszorg medewerkers.

Op maandag 29 september is in het Parool Theater in Amsterdam een introductie programma gegeven. Dit is door ongeveer 60 mensen bezocht. Ook dit programma is met een live stream op facebook gezet.

Op maandag 19 november is een programma gegeven aan studenten in de Universiteit van Leiden. In Eindhoven hebben we weer regelmatig met een stand op de Feel Good Markten gestaan. Op de kerstmarkt zondag 16 december werd dit vergezeld door een concert, gegeven door een opera zangeres van ons, die onder andere kerstliederen zong.

Cursussen van Sahaja Yoga in Nederland

Er worden regelmatig cursussen gegeven in Den Haag, Utrecht, Purmerend, Amsterdam en Eindhoven. Dit zijn in Den Haag en Amsterdam zowel beginners als gevorderden cursussen. Verder worden er collectieve thuismeditaties gehouden met vrije inloop in Zwolle, Breda en in Friesland op twee plaatsen.

We bieden ook losse cursussen en workshops op scholen en in naschoolse opvang organisaties aan. Er zijn dit jaar ook twee weekend seminars georganiseerd voor gevorderden cursisten. Eenmaal in België (eind juni) en eenmaal in Monnickendam (23/24/25 november). In laatst genoemde plaats wonen een aantal jongeren samen. Zij organiseren ook af en toe meditatie avonden met vrije inloop.



STICHTING SAHAJA YOGA NEDERLAND

Vondellaan 24, 1401 SB Bussum * +31 6 30280853

info@sahajayoga.nl * www.sahajayoga.nl

Marketing, internet en website

Onze website www.sahajayoga.nl en het online platform www.meetup.com functioneert goed als informatie punt voor nieuwe cursussen. We hebben dit jaar onze facebook pagina's veelvuldig gebruikt voor marketing www.facebook.com/sahajayoganederland/. We hebben nieuw beleid om vooral via facebook campagnes te organiseren en dat werkt, mede dankzij onze jongeren.

In sommige gevallen hebben we onze facebook campagnes ondersteund met het ophangen van posters en uitdelen van folders als aankondiging van nieuwe cursussen en concerten.

Onze twee online platforms voor alle donateurs en vrijwilligers, waarop ze zich zelf vrijwillig kunnen aanmelden bestaan ook nog. De 'act mailbox' waarin de organisaties van verschillende evenementen wordt besproken en de 'news mailbox' waarin alleen de data en plek van evenementen wordt aangekondigd. Op de 'News lijst' kunnen cursisten zich ook aanmelden.

Samenwerking met België

Ook in 2018 hebben we weer veelvuldig samengewerkt met Sahaja Yoga België.

Op 6, 7 en 8 april is een seminar gehouden speciaal voor vrouwen in België, waar vele Nederlandse vrouwen heen zijn gegaan.

Op 29, 30 juni en 1 juli is een weekend georganiseerd met de Belgen in Everbeek (België) voor alle gevorderde cursisten van Nederland.

Op zondag 11 november en 23 december zijn er besloten seminars in België georganiseerd samen met de Belgen. Het laatstgenoemde seminar op 26/11 is door onze jongeren georganiseerd, samen met de jongeren van België.

In Eindhoven op de Feel Good Markt hebben we weer informatie stands gerund in samenwerking met Belgische Sahaja Yogi's.

Internationale samenwerking

Vrijdag 22, zaterdag 23 en zondag 24 juni is er weer een internationaal seminar georganiseerd in samenwerking met de Belgen, Spanjaarden, Fransen en Scandinavische landen.

In de zomervakantie hebben vele van onze jongeren mee gedaan aan een tour door Amerika, waar vele programma's gegeven zijn. Er is ook een "Native America" tour gehouden om deze mensen kennis te laten maken met meditatie, innerlijke vrede en Sahaja Yoga.

Op 10 en 11 september hebben twee afgevaardigden (waarvan dit jaar voor het eerst 1 jongere) van Nederland deelgenomen aan een internationaal seminar in Montiardino in Italië om diverse internationale projecten op elkaar af te stemmen.

Er zijn ook dit jaar enkele internationale seminars bezocht door Nederlanders op persoonlijke titel.



STICHTING SAHAJA YOGA NEDERLAND

Vondellaan 24, 1401 SB Bussum * +31 6 30280853

info@sahajayoga.nl * www.sahajayoga.nl

Balans Sahaja Yoga 31 december 2018

	Debet		Credit
Betaalrekening	14543	Eigen vermogen	34603
Spaarrekening	20060		
Totaal	34603		34603

Winst en Verlies rekening Sahaja Yoga 2018

Inkomen:

Donaties	21491,00
Donaties voor World Foundation	900,00
Adi Shakti Puja Donaties	6241,00
Inner Peace Day Donaties	4857,00
Donaties voor Borotin School	1316,00
Diwali Puja Donaties	844,00
Seminar Donaties	200,00
Donaties van cursisten	190,00
Donaties voor Cabella Projecten	295,00
Rente spaarrekening	42,00

Totaal inkomen: 36376,00

Kosten:

Maandelijkse kosten centrum	-10638,00
Kosten centrum incidenteel	-600,00
Marketing	-805,00
Donaties aan World Foundation	-900,00
Bank kosten	-180,00
Cursus kosten	-2980,00
Adi Shakti Puja kosten	-5990,00
Navaratri Puja kosten	-100,00
Cabella Projecten kosten	-85,00
Donaties aan Borotin School	-2324,00
Inner Peace Day kosten	-3893,00
Verzekeringskosten	-148,00
Belasting	-1123,00

Totaal kosten: 29766,00

TOTAAL WINST	6610,00
---------------------	----------------